

#14

[O] Chinese

Vol XIV

v. 25 - v. 26







孫真人備急千金要方卷二十五

長洲張 璐路王衍義  
南沙席 世臣鄂客校

備急方凡四類

卒死第一方八十七首 針灸法十首

治卒死無脉無他形候陰陽俱竭故也治之方 牽牛臨鼻上二百息牛紙必癢牛不肯舐者鹽汁塗面

上牛即肯舐

行義 卒死陰陽離決借生氣流動以鼓舞之也

又方 牛馬屎絞取汁飲之無新者水和乾者亦得肘後方云乾者以人尿解之此扁鵲法

行義 馬通止血解毒然須溫灌以通之

又方 灸熨斗熨兩脇下解急方云又治屍厥

鍼灸法

鍼間使各有餘息又灸鼻下人中一名鬼容肘後方云又治屍厥

治魘死不自覺者方 慎燈火勿令人手動牽牛臨其上即覺若卒不能語取東門上雞頭為末以酒服

之

治卒魘死方 搗韭汁灌鼻孔中劇者灌兩耳仲景云灌口中

治鬼魘不悟方 伏龍肝為末吹鼻中○又方 皂莢為末如大豆許吹鼻中嚏則氣通起死回生集驗方云

治中

辟魘方 雄黃如棗大繫兩腋下令人終身不魘女繫右腋○又方 灸兩足大趾叢毛中各二七壯肘後方云

又救卒死中惡

治中惡方 葱心黃刺鼻孔中血出愈肘後方云使目中血出○又方 大豆二七粒為末雞子黃并酒相



和頰服○又方 使人尿其面上可愈肘後方云此扁鵲法

**衍義** 魘寐乃陰邪濁惡之患故以辟邪為務

又方 灸胃脘五十壯愈

治中惡并蠱毒方 冷水和伏龍肝如雞子大服之必吐○又方 猪脂二升溫頰服之○又方 車軸

脂如雞子大酒服

治卒忤方 此病即今人所謂中惡者與卒死鬼擊亦相類為治皆參取而用之 鹽八合以水三升煮取一升半分二服得吐即愈備急方云

若小便不通筆頭七枚燒末水和服之即通○又方 犢子屎半盞酒三升煮服之亦治霍亂治鬼擊

○又方 書墨為末水服一錢匕○又方 臘月野狐腸燒末以水服方寸匕死鼠灰亦佳

**衍義** 中惡客忤皆濁惡之氣遏伏清陽咸以取吐為效吐中便有發越之義

治卒忤死 灸手十指爪下各三壯餘治同上方備急方云治卒死而張目反折者 又灸人中三壯肩井百壯間使七

壯巨闕百壯

還魂湯 治卒感忤鬼擊飛尸諸奄忽氣絕無復覺或已死咬口口噤不開去齒下湯湯入口不下者分

患人髮左右足踏肩引之藥下復增取盡一升須臾立甦方 麻黃三兩桂心二兩甘草一兩杏仁七

枚 右四味咬咀以水八升煮取三升分三服仲景方桂不用

**衍義** 此即傷寒論太陽例中麻黃湯以桂心易桂枝入肝以招其魂麻黃入肺以通其魄杏仁入絡

以降其逆甘草入腑以緩其暴暴逆散而魂魄安矣

治卒中鬼擊及刀兵所傷血漏腹中不出煩滿欲絕方 雄黃粉一刀圭酒服日三血化為水

治鬼擊病方 鬼擊之病得之無漸卒著人如刀刺狀胸脇腹內絞急切痛不可抑按或即吐血或口鼻

血出或下血一名鬼排 雞屎白如棗大 青麻花一把 右二味以酒七升煮取三升熱服須臾發汗若

不汗熨斗盛火灸兩脇下使熱汗出愈○又方 艾如雞子大三枚以水五升煮取二升頓服○又方



吹醋少許鼻中

**衍義** 鬼擊與中惡卒忤總是一類取吐與出汗亦總是一類醋吹鼻中收攝神氣之亂也

灸人中一壯立愈不瘥更灸 又灸臍上一寸七壯及兩踵白肉際取瘥 又灸臍下一寸三壯

治五絕方 夫五絕者一曰自縊二曰墻壁壓迫三曰溺水四曰魘寐五曰產乳絕 半夏一兩細下篩吹一大豆許內鼻中即活心下溫者一日亦可治

治自縊死方 凡救縊死者極須按定其心勿截繩手抱起徐徐解之心下尚溫者以麝香覆口鼻令兩

人吹其兩耳○又方 強臥以物塞兩耳竹筒內口中使兩人痛吹之塞口傍無令氣得出半日得噫

噫即勿吹○又方 搗皂莢細辛末如胡豆大吹兩鼻中○又方 刺雞冠血出滴著口中即活男雖

女雄○又方 雞屎白如棗大酒半盞和灌口及鼻中佳○又方 皂莢為末以葱葉吹入兩鼻中逆

出更吹○又方 梁上塵如大豆許各內一小竹筒中四人各捉一筒同時吹入兩耳兩鼻即活○又

方 尿鼻口眼耳中并捉頭髮一撮如筆管大掣之立活○又方 雞血塗喉下○又方 藍青汁灌

之

**衍義** 縊死恐其氣脫故須塞耳吹鼻但取通氣勿使泄氣也捉髮掣之引其氣升刺雞肝血灌青藍

汁取其辟惡

又方 灸四肢大節陷大指本文名曰地袖各七壯

治熱暈方 取道上熱塵土以壅心土少冷即易氣通止○又方 令暈人仰臥以熱土壅臍上令人尿

之臍中溫即愈○又方 可飲熱湯亦可內少生薑橘皮甘草者飲之稍稍咽勿頓使飽但以熱土及

熬灰土壅臍上佳○又方 濃煮麥取汁三升飲之即愈不瘥更灌○又方 開死人口令通以煖湯

徐徐灌口中小舉死人頭令湯入腹須臾即蘇○又方 使人噓其心令煖易人為○又方 抱狗



子若雞著心上熨之○又方 屋上南畔瓦熱熨心冷易之○又方 灌地漿一盞即愈○又方 地黃汁一盞服之○又方 水半升和麴一大抄服之

**衍義** 喝是虛陽暴脫故須溫順以回其陽氣蘇之後神氣未清方可用地漿地黃汁水麴等以調之既甦煩渴不解者則以麥汁飲之

**治落水死方** 以甕中灰布地令厚五寸以甕側著灰上令死者伏於甕上使頭小垂下炒鹽二方寸匕內竹管中吹下孔中即當吐水水下因去甕下死者著灰中壅身使出口鼻即活○又方 掘地作坑熬數斛灰內坑中下死人覆灰溫徹即易勿令大熱博人灰冷即易半日即活○又方 取大甕傾之死人伏其上令死人口臨甕口然葦火二七把燒甕中當死人心下令咽出小入死人鼻口中水出盡則活火盡復益之常以手候死人身及甕勿令其熱當令火氣能使死人心下足得煖卒無甕者於岸側削地如甕空下如甕燒令煖以死人者上亦可用車轂為之勿令隱其腹令死人低頭水得并炒灰數斛令煖以粉其身溼更易○又方 埋死人煖灰中頭足俱歿惟開七孔○又方 倒懸死人以好酒灌鼻中又灌下部又醋灌鼻亦得○又方 甕中灰二石埋死人從頭至足出七孔即活○又方 綿裹皂莢內下部中須臾出水○又方 裹石灰內下部中水出盡即活○又方 倒懸解去衣去臍中垢極吹兩耳起乃止○又方 熬沙覆死人面上下有沙但出口鼻耳沙冷濕即易○又方 屈兩脚著生人兩肩上死人背向生人背即負持走行吐出水便活○又方 解死人衣灸臍中凡落水經一宿猶可活

**治冬月落水凍四肢直口噤尚有微氣者方** 以大器中熬灰使煖盛以囊薄其心上冷即易心煖氣通

目得轉口

乃開可溫尿粥稍稍吞之即活若不先溫其心便持火炙身冷氣與火爭即死

**衍義**

溺死救急無論何法但取溫煖去水及吹孔通竅助其流動而已

**治凍爛瘡方**

猪後懸蹄以夜半時燒研細篩以猪脂和傅亦治小兒



**衍義** 以血肉之爐散血肉之滯

治入水手足腫痛方 搗生胡麻薄之

**衍義** 取其質潤性燥以溫肌腠中冷濕也

治酒醉中酒惡爛五臟方 以湯著槽中漬之冷復易夏亦用湯○又方 搗節根汁飲三升○又方

凡醉不得安卧不動必須使人搖轉不佳特忌當風席地及水洗飲水交接

治飲酒頭痛方 竹茹五兩以水八升煮取五升去滓令冷內破雞子五枚攪勻更煮二沸飲二升便盡

瘥

治飲酒腹滿不消方 煮鹽湯以竹筒灌大孔中

治飲酒中毒方 煮大豆三沸飲汁三升○又方 酒漬乾椹汁服之

治酒病方 葱白 豉格二 右二味以水四升煮取二升頓服

**衍義** 濕熱泛濫於心胸中令人煩悶頭痛故用葱豉以發越之

治飲酒房勞虛受熱積日不食四月中熱飲酒不已酒入百脉心氣虛令人錯謬失常方 芍藥 人參

白薇 枯薑根 枳實 知母 甘草 一兩 生地黃 八兩 酸棗仁 半升 茯神 三兩 外臺 右十味

咬咀以水一斗煮取三升分三服

**衍義** 夏月耽嗜太過令人錯謬失常皆由精神血氣離散所致故用芍藥地黃滋斂陰津人參甘草

培養陽氣枯薑知母解渴除煩棗仁茯神收攝精神白薇枳實宣通胃氣虛火退而精液復神氣安而

錯謬除矣

治連月飲酒咽喉爛舌上生瘡方 大麻仁一升 黃芩二兩 附子 後千金 右二味為末蜜和丸含之

治酒醉不醒方 飲葛根汁一斗二升取醒止 附後云治大醉 連日煩毒不堪

**衍義** 酒醉不醒濕熱漸漬於中外而致骨蒸筋弛故取葛根大開肉理以泄之然惟形氣充盛者為



宜若薑膏清癯者服之未免津隨汗脫又未可一例而施也

飲酒令人不醉方 柏子仁 麻子仁 各二

右二味治下節為一服進酒三倍

**行義**

柏子仁益氣安五臟久服令人潤澤美色耳目聰明府子仁補精益氣久服令人肥健皆本經

主治其功並載仙經豈特飲酒不醉而已

又方

葛花

小豆花等分

右二味合為末服三方寸匕飲時仍進葛根汁片汁及枇杷葉飲並能倍

**行義**

葛花開發胃氣豆花通利小腸上下分解濕熱之氣也然惟胃氣充實者足以勝之

又方 九月九日菊花為末臨飲服方寸匕○又方 小豆花葉陰乾百日為末服之○又方 五月五

日取井中倒生草枝陰乾為末酒服之

飲酒令無酒氣方 乾蔓菁根二七枚三遍蒸為末取兩錢許酒後水服

治惡酒健噴方 空井中到生草燒灰飲之勿令知

行義 倒挂草生陰柔濕土之上足以制攝陽剛用以燒灰飲之密令性氣下降可無上擾之患矣

又方 取其人牀上塵和酒飲之

斷酒方 柳花 臘月鼠頭灰

右二味等分為末黃昏時酒服一盃○又方 白猪乳汁一升飲之永

不飲酒○又方 鸕鶿屎燒灰水服方寸匕永斷○又方 蟾蜍乾搗末和酒與飲永世聞酒名即嘔

神驗○又方 刮馬汗和酒與飲終身不飲○又方 虎尿中骨燒末和酒與飲○又方 白狗乳汁

酒服之○又方 臘月馬腦和酒服之○又方 驢駒衣燒灰酒飲方寸匕

蛇蟲等毒第二論六首 灸法二首 方一百二十七首

治因熱逐涼睡熟有蛇入口中挽不出方 以刀破蛇尾内生椒二三枚裹着須臾即出

火以刀周匝割蛇尾根令皮斷乃將皮倒脫即出

蛇尾即出若無



治因熱毒腫痛有蛇入口中不出方 以刀破蛇尾內生微二三次藥末有須臾入即出謝後有云殺蛇

治蛇入人口中并七孔中者方 割母豬尾頭瀝血著口中即出○又方 以患人手中指等截三歲大豬尾以器盛血傍蛇瀉血口中拔出之

**行義** 蛇性喜竄拔之最難非借猪尾善動之熱血助其潤澤之勢不能抑之倒出但首法大險難以輕試

治卒為蛇繞不解方 以熟湯淋之無湯令人尿之

治蛇蝎螫方 服小蒜汁滓薄上附後方云治蛇蝎螫○又方 熟搗葵取汁服之

治蛇噬方 人尿厚塗帛裏即消

治蛇毒方 消蠟注瘡上不瘥更消注之○又方 以母猪耳中垢傅之附後方云牛耳中垢亦可傅之

治蜈蚣毒方 以射罔塗腫上血出即愈○又方 生麻楮葉合搗以水絞去滓漬之○又方 令婦人

尿瘡上○又方 末薑薄之乾即易○又方 雞屎二七枚燒作灰投酒中服之○又方 以麴圍上

令童男尿著中燒鐵令赤投中冷復燒著三二度瘥○又方 雄黃為末傅之曰一易○又方 鹽四

兩水一斗煮十沸沸定以湯浸冷易之○又方 紫莢搗取汁飲一升以滓封瘡上以少水灌之○又

方 梳中垢如指大長一寸尿和傅之○又方 取合口椒同胡荽苗等分搗傅無不瘥○又方 用

銅青傅瘡上○又方 搗大蒜和胡粉傅之○又方 嚼大豆葉塗之良○又方 猪脂和鹿角灰塗

之○又方 炙梳汗出熨之

**行義** 上皆解蛇傷毒方廣列以便採用

治諸蛇毒方 雄黃 乾薑等 右二味為末和射罔著竹筒中帶行有急用之

入山草辟眾蛇方 雄黃 乾薑 麝香等 右三味搗為粗末以小絳袋盛帶之男左女右蛇毒塗

瘡集驗方云如無麝香以射罔和代之○又方 常燒殺羊角使烟出蛇則去矣

**行義** 上三方皆預備辟蛇之法



治蛇螫人瘡已愈餘毒在肉中淫淫痛癢方 大蒜 小蒜各一 右二味合搗以熱湯淋汁濯瘡大良

治蛇骨刺人毒痛方 鐵精如大豆許內管中吹入瘡中良○又方 燒死鼠為末傳之

**衍義** 大小蒜皆氣味辛烈能通諸竅辟邪鬼消腫毒 鐵精至陰之性得純陽火煉而輕浮上升故可拔陰邪之毒

治衆蛇螫方 灸上三七壯無艾以火頭稱瘡孔大小熱之

治虎咬瘡方 濃煮葛根汁洗十數遍及搗為散以葛根汁服方寸匕日五甚是者夜二○又方 青布急捲為繩止一物燒一頭燃內竹筒中注瘡口熏之妙○又方 煮鐵令濃洗瘡○又方 嚼生栗子塗之良

辟虎法 凡入山燒水牛殺羊角虎狼蛇皆走

**衍義** 虎食陰毒之性動則生風傷人最暴陰毒匿於身中非葛根之起嘔氣解諸毒不能升發使之外解然須生者尤良 其用青布捲重取藍之清熱解毒藉火氣以宣散之也 外用鐵煎洗之鎮攝其毒不令熾發 生栗拔毒噉瘡塗之以其能出箭頭惡刺比類而推以用之也

論曰凡見一切毒螫之物必不得起惡心向之亦不得殺之若輒殺之於後必遭螫毒治亦難虞慎之慎之

治蠍毒方 凡蠍有雌雄雄者痛止在一處雌者痛牽諸處若其雄者用井底泥塗之溫則易雌者用當瓦屋溝下泥傳之若值無雨可用新汲水從屋上淋下取泥○又方 取齒中殘飲傳之又猪脂封之又射罔封之又硃砂和水塗上立愈

治蠍螫方 若著手足以冷水漬之水微煖即易之若餘處者冷水漬故布揜之少煖則易○又方 生烏頭為末唾和傳之

**衍義** 蠍巢東北方之毒氣最銳人被其毒則以井泥漏土傳之風得土實則不能通得水漬則不能

也世有用新木梳合蜈蚣末傳之亦同氣之治法也



起皆相制之義其用射罔之毒以辟之礪砂之烈以攻之又以烏頭末唾傳之取同氣之應以宣散之也世有用新木梳合蜈蚣末傳亦取同氣之治以蜈蚣善能截風也

治蜂螫毒方 取瓦子厚其土唾二七遍置瓦子故處

治蜂螫方 猪脂蜜各半蠟二兩右三味和煎如膏候冷以塗之○又方 燒蜂房為末猪膏和塗

之別後方云先煮蜂又燒塗之○又方 酥脂塗之立愈○又方 燒牛屎灰以苦酒和塗之○又方 齒垢塗

之○又方 醉醋沃地取泥塗之○又方 蟾鹽塗之○又方 以人尿新者洗之○又方 尿泥塗

之

〔衍義〕蜂之腰細而毒鍾於尾螫人則刺留肉中但取蜂房燒末塗之即消一種釀蜜之蜂其毒稍避則以猪脂蜜蠟塗之即以其毒治其毒也

論曰凡蠅螫蟲尿人影著處便令人病瘡其狀身中忽有瘳處痛如芒刺亦如刺蟲所螫後起細瘡癰作聚如茱萸子狀四邊赤中央有白膿如黍粟亦令人皮肉急舉身寒壯熱劇者連起竟腰脇胸治之法初得之摩犀角塗上止其毒治如火丹法余以武德中六月得此疾經五六日覺心悶不佳以他法治不愈又有人教畫地作蠅螫形以刀細細畫取蠅螫腹中上就中以唾和成泥塗之再塗即愈方知天下萬物相感莫曉其由矣

治蠅螫尿方 殺羊髭燒灰臘月猪脂和封之○又方 搗豉封之○又方 醋和胡粉塗之

治蠅螫尿瘡方 燒鹿角為末以苦酒和傳瘡上已有汁者燒道傍弊蒲席傳之○又方 槐白皮半斤

切以苦酒二升清半日刮去瘡處以洗日五六遍仍以赤小豆末以苦酒和傳之燥復易小兒以水和

○又方 嚼大麥以傳之日三○又方 燕窠中土以猪脂和傳之○又方 熟嚼梨葉以水和塗燥

復易之○又方 馬鞭草搗爛以傳上燥則易之○又方 取吳茱萸東行根下土醋和塗之

〔衍義〕蠅螫生於暗濕性稟陰毒其尿著人則發瘡癰腐敗成瘡治以豉封小豆大麥等類方雖不一



俱消毒散腫之用其胡粉醋燕泥脂調並取收攝濕毒與今人醋磨鐵銹同煮羊毳厚月皆成瘡後治

治三種射工蟲毒方

論曰江南有射工毒蟲一名短狐一名蜮其蟲形如甲蟲外臺云正黑狀如大飛生無目利耳有一長角在口前如弩

以氣為矢因水勢以射人人聞其在水中鉞鉞作聲要須得水沒其口便以口中毒射人此蟲畏鵝能

食之其初見證有似傷寒先惡寒寒戰寒戰筋急亦似中風使口喑不能語且小蘇哺輒劇寒熱悶亂是

其證也如得三四日急治之治稍遲七日死射著人影者不即作瘡但惡寒瘰癧自非其地之人不知其

證便謂傷寒每多誤治及成瘡似蠅蠅尿亦似瘰癧瘡射工中瘡有三種其一種瘡正黑如鴛子皮周邊

悉赤或衣犯之如有芒刺痛其一種作瘡久久穿或瞞間寒熱其一種如火灼烟起似此者最急數日殺

人中人頭面又急腰已上去人心近多死腰已下稍緩不治亦死備急方云有四種其一種突起如瘰

治射工中人寒熱或發瘡在一處有異於常者方 取鬼白葉一把清苦酒中熟搗絞汁服一升日三

又方 取生吳茱萸根葉一握斷去前後取中熟搗以水二升煮取七合頓服又方 取胡荽切貼

瘡灸七壯又方 取蜈蚣大者一枚火炙治為末苦酒和傅瘡上又方 取赤莧菜熟搗絞取汁

每服一升日四五服又方 取白雞屎白者三枚湯和塗中毒處又方 升麻三升烏扇根 犀

角略二 右三味咬咀以水四升煮取一升半去滓分再服相去如一炊頃盡更作

治射工中人三種瘡方 升麻二兩烏扇根三兩 右二味咬咀以水三升煮取一升適寒溫盡服滓傳

瘡上 治射工中人已有瘡者方 取芥子搗爛苦酒和厚塗瘡上半日痛便止又方 取狼牙葉冬取根搗

令熟傅所中處又飲四五合汁 五香散 治嶺南毒氣惡核射工中人暴腫生瘡方 甲香 犀角 鼈甲 升麻 黃陸香 丁香



沉香 烏髮 青木香 川連 黃芩 羚羊角 甘草 牡蠣 硃砂 吳茱萸 三分 川柏 六分 右十  
六味治下節中射工毒及諸毒皆水服方寸匕日二并以水和少許洗之仍以雞子白和塗腫上乾則  
易

野葛膏 治射工惡核卒中惡毒方 野葛一升 巴豆 烏頭 川椒 各半 茵芋 躑躅 附子 丹砂

各一雄黃 大黃 各七 右十味治下節以不中水猪膏三斤煎三上三下去滓內丹砂雄黃末攪至

凝似棗核大摩痛上勿近眼凡合名膏皆無令產婦女人小兒雞犬六畜見之惟宜清淨

行義 五香通散散血三黃分解毒熱并麻吐毒毒諸邪烏扇散咽喉結氣吳茱萸逐風痺止痛甘草

解中外邪毒醫中除積寒熱壯蠟與堅消腫犀角散血解毒羚羊角散惡血盡毒辟一切不祥乃射

工之專方無出其右 野葛膏彙集諸毒為外摩之膏藥 其餘小方總不出辟除惡毒也

治沙蟲毒方 蟻螫一枚或二枚熬為末服一大枚燒令煙絕為末著瘡中○又方 大蒜十枚合皮安

熱灰中炮令熱去皮刀斷蒜頭取熱著毒處○又方 麝香 大蒜 右二味合搗以羊脂和著小筒

中帶欲用取傅瘡上○又方 雄黃 硃砂 恆山 谿等 右三味取五月五日中時令童子合之

取傅瘡上

行義 沙蟲射工總是一類或用蟻螫燒傅或用煨蒜熱熨 或用蒜麝羊脂搗塗 或雄黃硃砂恆

山合傳蓋蟻螫能治鬼疰蠱毒大蒜辟惡除邪麝香去三蟲蠱毒雄黃殺毒蟲硃砂攝伏諸邪恆山

吐痰結蠱毒隨便取用原無分於彼此也

治石蛭方 山水中陰濕草木上石蛭著人則穿噉人 凡行山路草木中常以臘月猪膏和鹽塗腳脛及足

趾間跌上及著鞋襪蛭不得著人也已著者炙斷其道即愈

行義 石蛭生於黔陽乃濕熱所化土人以鹽化之并取臘月猪脂引入蟲口也

治水毒方



論曰凡山水有毒蟲人涉水之時中人似射工而無物初得之惡寒微頭痛目睚疼心中煩懊四肢振掀腰背百節皆強兩膝痛或翕翕而熱但欲眠睡旦醒暮劇手足逆冷至肘膝二三日腹中生蟲蝕人下部臍中生瘡不痛不癢令人不覺不急治過六七日下部出膿潰蟲上食人五臟熱感毒煩下利不禁八九日雖良醫不能治矣其毒有陰陽之異覺得之急早視其下部若有瘡正赤如截肉者為陽毒最急若瘡如鯉魚齒者為陰毒猶小緩要皆殺人不過二十日也欲知是中水與非者當作五六升湯以小蒜五升切投湯中消息勿令太熱去滓以浴之是水毒身當發赤斑無是者非也當以他病治也

解水毒飲子 治人急中水毒手足指冷或至肘膝者方

吳茱萸一升 生薑半斤 犀角 升麻 橘皮 各一烏梅 右六味以水七升煮取二升分二服

衍義

此方藥非峻烈而辟邪解毒如鼓應桴不獨治水毒也南粵蠱毒之鄉初覺中害即以此儘力

探吐其毒使解又凡牛馬食草中蛇虺之毒脹死急以此灌之皆可救活方中吳茱萸下氣辟邪除濕止痛生薑辟一切不正之氣犀角散惡血解諸毒蠱毒升麻辟除瘡癰蠱毒入口皆吐出橘皮下氣通神逐穢惡諸邪烏梅解熱毒飯正氣可知辟邪解毒之功尚不尋常其垂功於後世也普矣其後小方如浮萍治風毒水氣梅葉桃葉解毒殺蟲蒼耳去毒出班麥能下水除腫監善殺蟲毒蛇毒專治蛇虺諸毒不必執拘隨其便而取用可也

又方 浮萍草曝乾為末酒服方寸匕○又方 梅葉桃葉搗絞取汁三升許或乾以少水絞取汁飲之

小兒不能飲以汁傳乳頭與之○又方 搗蒼耳汁服一升又以綿裹杖沾汁導下部日三瘥○又方

搗麥一把以酒和絞取汁一升飲之不過三服瘥外臺肘後作梨葉用○又方 搗鹽一把水解以塗浴面目

身體令遍○又方 搗蛇每根為末水飲之并導下部生者用汁凡夏月行常多齋此藥屑入水以方

寸匕投水上流無所畏又辟射工凡洗浴以少許投此盆中即無毒

治猶鬼野道病歌哭不自由方 五月五日自死赤蛇燒作灰以井花水服方寸匕日三○又方 臘月



死貓頭燒灰水服一錢七日二

鍼灸方見別卷中

治貓鬼眼見貓狸及耳雜有所聞方 相思子 草薺子 巴豆各一 硃砂末二錢 蠟四錢 右五味合搗為丸先取麻子許大含之即以灰圍患人前頭著一斗灰火吐藥火中沸即畫火上作十字其貓鬼並皆除矣

**行義** 拘於鬼神者不可以言至巧貓鬼之病似屬誕妄千金雖言之數鑿鑿乎行方時略不加詳近有醫師令人以生貓胎治痘甫五日宰貓之人與獸貓胎者俱斃知俗有死貓埋土觸之動致非妄方用赤蛇陰毒之物辟之死貓同氣之物壓之二者急不可得則以相思子之通達陰陽草薺子拔毒外出巴豆之蕩練臟腑硃砂之殺鬼精物蜂蠟之解毒和中共襄辟除之功始信若人之無幽不燭也西月間其醫亦患腹脹身黃頭汗呃逆妄言妄見而逝因識此以為賊害生靈之鑒噫非方之不具也第孽報之患豈藥石之可療乎

治蛛蛛咬毒方 人尿傳又油泥傳又炮薑貼之又猢猻尿傳之○又方 麻油和胡粉如泥塗上乾則易之

治馬咬人及踏人作瘡毒腫熱痛方 馬鞭稍長二寸 鼠屎七枚 右二味合燒為末以猪膏和塗之立愈

外臺方云治遂成瘡爛經久不愈者肘後方云用馬鞭皮燒末猪膏和塗

治馬咬人陰卵脫出方 推內入以桑皮細作線縫之破烏雞取肝細剉以封之且忍勿小便即愈

治牛馬嘴及馬骨刺傷人及馬血入舊瘡中方 取灰汁熱漬瘡常令汁罌有火數易汁勿令爛人肉三

數日漬之有腫者炙石熨之自消止

治馬血入瘡中方 服人糞如雞子大復以糞傳瘡上○又方 取婦人月水傳之神良

治剝死馬馬骨傷人每欲死方 即取馬腸中尿塗之大良



〔行義〕牛馬瘟疫傳染而死必有毒厲之氣觸之尚且為害况骨傷人其毒乘隙入犯乎急救之法即以本馬之穢惡攻人身穢惡之毒同氣相感以解之也推而廣之剝瘟牛傷本牛之屎未嘗不可以取法為治也

治馬汗馬毛入人瘡中腫痛欲死方 以水漬瘡數易水使愈又以石灰傅之○又方 飲醇酒取醉即

愈○又方 燒鵝毛作末以酒服方寸匕○又方 以沸湯令得所浸洗之即瘥

論曰凡春末夏初犬多發狂必預防之防而不免者莫出於灸百日之中一日不闕者方得免難若初覺瘡癢痛定即言平復者此取可畏大禍即至死在旦夕凡狂犬咬人著訖即令人狂精神已別何以得知但看灸時一度火下即覺心中醒然惺惺了了方知咬已即狂在此病至重世皆輕之不以為意坐是死者嘗年有之吾初學醫賣藥以為業有人遭此將已見問吾了不知報答以是經吾手而死者不自此銳意學之一解已來治者皆愈方知世無良醫枉死者半此言非虛故將來學者非至此法餘一方皆須沉思留心作意醫熟學之乃得通曉莫以初解一二種法即謂知訖極自誤也○凡獠犬咬人七日輒應一發三七日不發則脫也要過百日乃得免耳每到七日輒當搗韭汁飲一二升又當終身禁食炙肉蠶蛹食此即發死不可救矣瘡未愈之間禁食生魚及諸肥膩冷食但於飯下蒸魚及肥器中食便發不宜飲酒能過一年乃佳

治獠犬毒方 頭髮 蝟皮 蝟等 右二味燒灰水和飲一盃服之口噪者折齒內藥○又方 搗地榆

絞取汁塗瘡無生者可取乾者以水煮汁飲之亦可未服為方寸匕日三兼傅上過百日止○又方 搗韭絞取汁飲一升日三瘡愈止亦可治愈後復發者○又方 刮虎牙若骨服方寸匕

未服已發狂如 獠犬者服即愈○又方 燒虎骨傳瘡及射文微熬杏仁搗研取汁服之良又取燈心燄油灌瘡口皆

禁酒猪肉生菜○又方 用韭根一握故梳二枚水二升煮取一升頓服○又方 桃東南枝白皮一握水二升煮取一升分二服吐出犬子○又方 取獠犬腦傅上後不復發○又方 蝦蟆灰以粥



飲服之○又方 服黃若子七枚日一○又方 梅子末以酒服之○又方 以豆醬清塗之日三四

治狂犬吠人方 蛇脯一枚炙去頭搗末服五分匕日三又燒末內瘡孔中○又方 搗葛根和鹽傅

日三○又方 青布浸汁服三升○又方 取驢尿一二升飲之

治凡犬噬人方 熬杏仁半升令黑研成膏敷之○又方 取竈中熟灰以粉瘡裏敷之○又方 鼠

屎為末臘猪膏和傅之外臺方云鼠屎一○又方 飲生薑汁一升治狂犬咬○又方 以沸湯和灰塗瘡上○

○又方 水洗瘡任血出勿止之水洗不住取血自止以綿裹之瘡○又方 以沸湯和灰塗瘡上○

又方 燒犬尾為末傅瘡日三○又方 以頭垢少少內瘡中○又方 火炙蠟以灌瘡中○又方

以熱牛屎塗之佳○又方 以苦酒和灰塗瘡中

**行義** 獠犬熱毒發狂多由食啖蛇虺所致犬性走腎犯其毒者必攻小便毒漸成形末由而出故必

致死 毒未成形時急取髮灰專治五癰關格不通之藥佐以蠟皮治五痔陰蝕下血之物相率而蕩

滌之也 其後零皇小方韭汁薑汁散血辟邪虎骨虎牙辟除惡毒蠟蟻灰治陰蝕瘡癰惡瘡肘後方

用蝦蟇生食先於頂門拔去血髮則小便出沫首若攻毒破結本草言多食令人狂走故取以治狂毒

蛇脯以毒攻毒取其善竅孔穴杏仁熬黑專滌垢膩結血炙蠟灌瘡拔毒外出其餘治法以意運之

**灸法**

凡獠犬所噬未盡其惡血毒者灸上一二百壯已後當日灸一壯若不血出刺出其血百日灸乃止禁飲酒

及猪犬肉

**治猪瘡方** 松脂煉作餅上貼之○又方 以屋雷中泥塗

**諸般傷損第三論一首** 方九十二首

論曰凡被打損血悶搶心氣絕不能言可掣開口尿中令下咽即醒又墮車落馬及車碾木打已死者以

死人安者以手袖掩其口鼻眼上一食頃活眼開與熱小便二升



治被打擊頭眼青腫方 炙肥猪肉令熱搗上肘後方云治血聚皮膚間不消散者又方 牆上朽骨唾於石上研摩塗

之乾即易○又方 炙猪肝貼之○又方 新殺羊肉乘熱封之○又方 大黃豆為末水和塗之

行義 關毆顛仆諸傷悶絕不醒者急以熱尿儘力灌之以治內外諸傷被壓氣閉不通者掩其口鼻無使氣散俟其氣還即活次以小便救之青腫在外者猪肉猪肝朽骨羊肉等治總取血內以和其傷

用大豆黃卷者以本經有濕痺筋攣膝痛除胃氣結積益氣解毒諸治且能解散風毒也

治被打傷破腹中有瘀血方 蒲黃一升當歸桂心各一兩右三味治下篩酒服方寸匕日三夜一

行義 蒲黃散血當歸活血桂心溫血酒服和血也

又方 劉寄奴 延胡索 骨碎補略一 右三味咬咀以水二升煎取七合復內酒及小便一合溫熱

頓服

行義 劉寄奴破血延胡索止痛骨碎補療骨節之傷以其能祛風解毒破血止痛也

又方 蟬蟲 蠅蟲 水蛭各三枚桃仁五枚桂心二兩大黃五兩 右六味咬咀以酒各五升煮取三升

分五服

行義 被傷瘀給不散故用抵當湯加蟬蟲桂心水酒和煎以破之此攻血猛劑血結在裏喘逆腹脹

無問新久皆可用之

又方 生地黃汁三升酒一升半煮取二升七合分三服肘後方治從高墮下瘀血脹心面青短氣欲死

行義 此治稟氣素弱不勝攻擊者則以生地黃和酒導而散之鮮者尤妙如無鮮者用乾地黃酒浸

搗絞藉酒以行其滯也

又方 蔞子為末傅瘡上

行義 蔞子性稟陰毒走而不守專用以散蓄積之血

白馬蹄散 治被打腹中之瘀血并治婦人瘀血化血為水方 白馬蹄燒令烟盡搗篩酒服方寸匕日



三夜一

**衍義**

馬蹄善辟鬼氣惡毒蟲疰不祥借此以破癥結也

治被毆擊損傷聚血腹滿煩悶方

豉一升以水三升煮三沸分再服不瘥重作更取麻子煮如豉法不

瘥更煮豉如上法

**衍義**

損傷血聚腹滿煩悶用香豉煮服以解毒邪內攻不但可治虛煩實煩亦得用之不瘥用麻子

仁者取其滋潤服之作瀉以下奪之也服之更不瘥者恐有風氣暗襲仍煮豉汁解之或用酒煮以和

其血即大豆紫湯法也

治有瘀血其人喜忘不欲聞人聲胸中氣塞短氣方

甘草一兩 茯苓三兩 杏仁五十枚

右三味以咀以

水二升煮取九合分二服

**衍義**

瘀血不用桃仁而用杏仁者取其辛溫專散胸中氣塞兼行氣中血滯熱熏則能破血大陷胸

丸法也甘草以和寒熱之邪茯苓以治心下結氣不使正氣耗散耳

治從高墮下傷折疾痛煩躁啼叫不卧方

取鼠屎燒末以猪骨和塗痛上急裏之

治從高墮下及為木石所近或因安治傷凡傷損血瘀凝積氣絕欲死無不治之方

取浮土五升蒸令溫分半以故布數重裏之以熨病上勿令大熱恐破肉冷則易之取痛止即已凡有損傷皆以此法治之

神效已死不能言者亦活

治墮車馬間馬鞍及諸物體肉斷方

以酢和麵塗之

**衍義**

鼠屎入厥陰血分故可和傷損之病 浮土蒸濕熨傷處取溫煖之氣以和血氣也分半者留

半另蒸更迭而熨令煖氣續通方可獲效 麝取止血醋取收斂以散青紫腫痛

當歸散 治落馬墮車諸傷腕折臂脚痛不止方

當歸 桂心 蜀椒 附子各 澤蘭一分 苦酒六分

分甘草五分 右七味並熬令香治下篩酒服方寸匕日三凡傷損皆服之十日愈小兒亦同



治墮馬落車被打傷折叫喚痛聲不絕服此散呼吸之間不復大痛十三日骨筋出連

**行義** 芎歸和血止痛桂附溫肉散結蜀椒下氣散邪逐骨節皮膚死肌寒熱瘡痛澤蘭治金瘡癰腫破宿血行經絡甘草解毒消腫并和病氣藥氣也

**黃芪散** 治脫折方 黃芪 白芍 各三兩 當歸 乾地黄 附子 續斷 桂心 乾薑 通草 各二兩 黃一兩 烏頭半兩 蜀椒一合 右十二味治下篩先食酒服五分匕日三服

**行義** 即取前方之桂附椒歸加芪芍地黄以和營血乾薑烏頭以助溫散續斷以續絕傷通草以通滯氣大黃以開淤血之去路也

**治折骨斷筋方** 乾地黄 當歸 羌活 苦參 各等 右四味治下篩酒服方寸匕日三

**行義** 折骨斷筋而用羌活苦參其義何居無助傷則風乘虛藉骨傷則濕乘虛藉風濕相搏則為執為腫故以羌活祛風散熱苦參逐濕除腫地黃滋血和傷當歸和血止痛也

**治脫折骨損痛不可忍方** 以大麻根及葉搗汁飲一升無生麻煮乾麻汁服亦主墮墮墮打瘀血心腹

痛短氣

**行義** 大麻根能祛毒風散惡血脫傷骨損可以之和之然折久氣血凝滯恐難獲效

**治被傷筋骨方** 取蟹頭中腦及足中髓內瘡中筋是續生

**行義** 蟹性散血故能續筋須乘初傷血氣流動時用之有效推而廣之則筋蹉了取用生蟹黃塗之未嘗不合於治也

**治脫折四肢骨碎及筋傷蹉跌方** 生地不限多少熟搗用傅所損傷處肝後方云小品方爛搗熟之以裏傷處以竹片夾裏令編縛令

**行義** 生地黃必取鮮者方能散血若用乾者須用酒漬方可和傷止痛

**治四肢骨碎筋傷蹉跌方** 以水二升漬鼓三升取汁服之



行義 鼓能祛風散熱 跌打損傷 筋骨腫脹 有最為合宜 若骨碎不若鹿角散為的

鹿角散 治同前 鹿角搗碎 酒服方寸匕 日三

行義 鹿角生剉為末 則散熱消腫 通行血脈 骨之餘故治骨碎有效

又方 筋骨傷初破時 以馬屎傳之 無服

行義 馬屎解毒 而散風腫 故傳之 煎成

又方 大豆二升 水五升 煮取二升 以醇酒六七升 合和豆汁服之一日盡 如湯沃雪 肘後方云 治腫小

豆赤

行義 大豆水煎和酒服之 即水清 鼓之 浸法其祛風解毒消腫止痛之功 與大豆紫湯不殊

又方 羊腦一兩 髮灰 胡粉 胡桃脂 蛤牛 右四味搗和 調製膏傳上 以生布裹之

行義 羊腦治頭腦風 髮灰散熱 降血 胡粉止痛 生肌 胡桃脂和傷活血 外用之良法

治頭破腦出中風口歪方 大豆一升 煮去服 勿使太熱 搗末 熟蒸氣過合 瓶下盆中以酒一斗淋之 溫

服一升 覆取汗 但飲仁膏 煮上

黑大豆淋酒即大豆紫湯法

大豆紫湯 治被傷風入四體 角弓反張 口喎不能言 或產婦墮胎 凡得此者 大重不過五劑 方見第三

膠艾湯 治丈夫從高墮下 傷五臟微者 唾血甚者 吐血及金瘡傷經 崩中皆主之方 阿膠 艾葉

乾薑 芍藥 甘草 右四味以水八升 煮取三升 去滓 內膠令消 分二服 羸人分三服 兼主女

人產後崩漏下血 過多虛喘 腹中絞痛 下血不止 煮服之 愈

行義 此於金瘡中 阿膠艾湯中 稍去三味 加乾薑 溫經結血 并和艾藥之類 寒也

大膠艾湯 治男子傷風 或從高墮下 傷五臟微者 唾血及金瘡傷經者方 阿膠 艾葉 甘草 當



歸 芍藥 一兩 芍藥 一兩 芍藥 一兩 右八味咬咀以水八升煮取三升去滓內膠令烊分

服 人分三服此湯治婦人產後前傷下血過多虛喘欲死腹中急痛下血不止者神良

行義 即於金匱芍藥湯中更加乾薑黃芩以溫血即前膠艾湯合四物湯更加甘草以和寒熱

之性耳

竹皮湯 治為其秋所加木石所送血在胸背及脇中痛不得氣黃芩 青竹如 亂髮灰 各如雞子

右二味於炭火上炙令焦燥合搗下篩酒一升者三沸一服盡之三服愈

行義 身為木石所連其秋所加而熱故用竹如以治煩熱曾通髮灰以散蓄血也

治諸虛落車頭 治諸虛落車頭 治諸虛落車頭 治諸虛落車頭 治諸虛落車頭 治諸虛落車頭

行義 亦即太早苦湯之義但水者清熱利為不同

治諸虛落車頭 治諸虛落車頭 治諸虛落車頭 治諸虛落車頭 治諸虛落車頭 治諸虛落車頭

行義 乾薑酒服和傷散血之熱受者也

桃仁湯 治夜高墮下落木石所連胸腹中有血不得氣黃芩 桃仁 四 大棗 二十 硝石

甘草 各二兩 黃芩 一兩 右六味咬咀以水三升煮取一升絞去滓通寒溫服盡之當下不吐清麻汁

一孟飲之即止

行義 於桃核承氣湯中追至硝石而用硝石追桂心而用蒲黃雖大棗神通移火變熱而功用一揆乃

由陽先師法外之法如大棗以達脾津行藥力仍不出南陽先師法中之法也

又方 治腹中瘀血痛積腹中不出痛短氣大小便不通方 桃仁 盧蘇 各三 剉 芩 五分 大黃 芩

窮 各三 當歸 桂心 甘草 各二 蒲黃 五兩 右九味咬咀以水一斗煮取三升分三服

行義 破瘀諸湯莫如桃仁水氣氣當下瘀血三方最為緊此於桃核承氣湯採用其四抵當湯中採

用其二下瘀血湯全用其三既無損可無損於瘀血既非敗血損可無損於瘀血既非敗血損可無損於瘀血



歸後最其血以和上藥之迎也

又方 治腎落瘀血方 桃仁五十水蛭 蠅蟲各十 甘草 桂心 當歸各二芒硝三兩大黃四兩

右八味以咀以水八升煮取三升絞去滓適寒溫服一升日三服

行義 兼并桃核承氣抵當湯九如當歸以和血止痛攻血之峻劑也

治腕折瘀血方 桃仁四十 蠅蟲一握大黃如指節 右三味以布方廣四寸以繞亂髮燒之吹咀桃仁

大黃以酒三升者取一升頓服血盡出愈 補後方三仲景治臂及一切筋骨損方用大黃三兩

仁四十九枚去皮大黃去滓分三服先別剉散蒲席半領煎湯以浴衣被重覆服藥斯須通利數

行痛楚立瘳利及浴也 又方 桃仁六十 大黃六兩 桂心二兩 右三味以咀以水六升煮取三升分

三服當下血瘥

行義 此條金匱雜療中治墜馬及一切筋骨損方於中裁去緋帛煑單布敷蒲甘草四味取用大

黃桃仁亂髮三味即下瘀血湯去桂易髮之制雖同具破瘀之功而馴良險峻懸殊總不出金匱緩

急之妙用後方採取桃核承氣三味即下瘀血湯退虛進桂之制也

蒲黃散 治從高墮下有瘀血方 蒲黃八兩 附子一兩 右二味為末酒服方寸匕日三不知增服數

行義 蒲黃生消瘀血熱則止血附子生者破結熱者溫血凝日久不散者宜之

又方 治腕折瘀血方 蒲黃一升 當歸二兩 右二味治下節先食酒服方寸匕日三

行義 蒲黃得附子則銳得當歸則和更輔佐而功用天淵

又方 治蟲咬 牡丹二兩 右二味治下節酒服方寸匕血化為水骨節及不去者二味等分

行義 以嗽血之物攻血兼取牡丹引末敗之血歸經也

又方 取蒼蘭草汁飲之亦可服

行義 蒼蘭治本經五臟瘀血腹中水氣腹脹發熱血化為水之專藥



又方 凡被打及產後惡血一切血皆有續骨木汁二升飲之

**衍義**

續骨木至賤之品能主折傷續筋骨和血止痛弛筋之要藥但氣味腥濁僅可為藥霍取用早

從高墮下崩中方 當歸 大黃 各二 右二味治下節酒服方寸匕日三

**衍義**

血結在裏而腹脹喘滿者此方最宜

治杖瘡方 石灰七斤新猪血一升 右二味和九熟燒之破更九燒三遍止為末傅上○又方 芥月

下土為細末以油和塗訖卧羊皮上○又方 服小便良

**衍義**

石灰專犯夕肉猪肉專散惡血乃初受杖時去腐之峻藥 伏龍肝以溫散滯血卧羊皮以助

溫煖氣氣血虛寒而肌肉不長者宜之 小便治一切傷損血瘀血脫無所不宜

治竹木刺在皮中不出方 羊屎燥者燒作灰和猪脂塗刺上若不出重塗刺出時用乾羊屎末○又方

薔薇灰服方寸匕日三服十日刺出○又方 酸棗核燒末服之○又方 鑿柄燒灰酒服二寸匕

○又方 頭垢塗之即出

治刺在肉中不出方 煮山臞麥汁飲之日三度止○又方 用牛膝根生者併搗以傅之即出瘡已

合猶出也○又方 白茅根燒末以膏和塗之亦治瘡因風致腫者○又方 鹿角燒末以水和塗之

立出久者不過一夕○又方 嚼白梅以塗之肝後方○又方 嚼豉塗之○又方 溫小便清之

治久刺不出方 服王不留行即出兼取根為末貼之

治惡刺方 苦匏開口內小兒尿煮兩三沸浸病上○又方 良姜根水煮浸之冷復易神方也○又方

李華葉葉合搗絞取汁點上即效○又方 濃煮大豆汁清取瘡

治惡刺并狐尿刺方 以烏父鹽尿漬之○又方 溫白馬尿漬之

治因瘡腫痛劇者數日死或中風寒或中水或中狐尿刺主之方 燒黍穰牛馬屎生桑條取得多烟之

物燒熏汁出愈○又方 熱臘肉瘡中新瘡亦善○又方 以鳧公英草摘取根葉白汁塗之多食為



佳處止

行義 出則諸方本經專主但取潤澤利數及金鐵物以激之使刺隨穢出諸法常次隨所便而用之可也

治瘡中水腫方 白灰 胡粉 炭各等 右三味脂和塗瘡孔上水出痛止

治手足卒中刺中水毒方 葱韭及藍青置上以火炙熱微即愈

治瘡因風致腫方 櫟木根一斤漬煮內鹽一把漬之

治破傷風腫方 厚薑杏仁膏熨瘡爛遠灸之

治因瘡腫痛者皆中水及中風寒所作其腫入腹則殺方 溫桑灰汁漬冷復溫之當令熱神祕

治刺傷中風水方 眼屎半熱灰一服二升三服即止○又方 蠟一兩熱炙刺著裏上合水出愈○又方 魚目燒灰傅之○又方 熱煮韭捐之○又方 刮箭羽下漆塗之

治瘡花露腫方凡八月九月中刺手足 生桑枝三枚內燭灰中推引令極熱研斷正以枝頭柱瘡口上熱盡即易之盡三枚則瘡自爛仍收雞白搗綿裏著熱灰中使極熱去綿取雞白傅瘡上以布帛裏之若有腫者便取之用雞白最佳

獨義 灰灰胡粉皆去腐散腫收濕之藥 止能散血並能解毒火灸令熱以通水濕之氣 櫟去風

毒腫導水氣 杏仁消腫 桑灰利水 牛尿下水 黃蠟解毒 魚目收濕 韭葉散血 漆能化

瘡 箭羽下者取其迅速之義 桑枝得風露之氣最多故取足熱以透風露之毒兼取雞白泄滯氣

散腫毒也

治漆瘡方 生柳葉三斤細切以水一斗五升煮取七升適寒溫洗之日三附後方云老○又方 以磨

石下津泥塗之取瘡止大驗○又方 煮鼠食葉以洗瘡上亦可搗葉取汁塗之○又方 爛搗七

姑草封之此方明也○又方 取猪膏塗之○又方 貫眾為末以塗上乾以油和之即愈○又



方 蓮葉燂者一斤以水一斗煮取五升洗瘡上日二○又方 羊乳汁塗之○又方 礬石煮湯中  
今消洗之○又方 芒硝五兩湯浸以洗之○又方 宜吸猪肉嚼搗穀之

行義 漆藥濕熱之毒故能傷人以其人素有濕熱同氣相感之應也 柳葉殺毒蟲蟻力熱所化  
殺蟲則去濕之義 鼠李葉七姑草實衆木皆能散血解毒 蓮葉得清震之氣最解濕熱 樹皮收  
濕 芒硝散血 猪骨羊乳皆取滋血 猪為水獸性喜濕熱而能通濕熱之毒故宜吸其肉塗搗穀  
云

火瘡等證第四論二首 方六十九首

論曰凡火燒損慎勿以冷水洗之火瘡得冷熱氣更毒轉入骨壞人筋骨難痊初被火燒急向火更炙雖  
大痛強忍之一食久即不痛神驗治火燒悶絕不識人以新尿冷飲之及冷水和蜜飲之口噤撬開與之  
然後以下方治之

治火瘡方 梔子四十白飯 黃芩兩五 右三味咬咀以水五升油一升合煎令水氣歇去滓待冷以

淋之令溜去火熱毒則肌得寬也作二日任意用膏傳濕湯散治之○又方 熬油麻為末和梔子仁塗  
之惟厚為佳若已成瘡者脫白糖灰粉之即燥立瘥

治火燒瘡方 兔鼠頭一枚以獵月猪膏煎令消盡以傳乾即傳之瘡亦治小兒火瘡

治火瘡敗壞方 柏白皮切以獵月猪膏合煮相得者四五沸色變去滓傳瘡上用後方云○又方 柏

白皮 蛇銜 生地黃 梔子仁 黃芩 苦竹葉等 右六味咬咀以猪膏一片半煎三上三下

去滓冷以傳之地黃四兩 生地黄方用生○又方 以榆白皮嚼熟塗之

治湯沃人肉爛壞方 杏仁 附子各二兩 甘草一兩 羊脂 松脂雞子大 右五味咬咀以不中水猪膏五

兩煎塗之

行義 火傷更宜向火以通其熱慎不可用水洗得冷則火鬱不散與中腸之宜熱土忌冷飲同義治



治諸人肉爛方 杏仁 附子 甘草 羊肉 羊脂 松脂 龜子 右五味以水煎之

法首取杏仁白飯散火消腫油煎淋去最妙 油麻梳子能解火毒 燒白糖灰收肌肉開金母也  
臘猪膏熬鼠頭煎傳取亥子而制丙丁與今人用小鼠油浸塗火瘡同意 柏白皮并火毒符蛇銜地  
黃等藥味以協濟之 柏白皮兼甘草竹葉猪脂煎塗亦治火瘡 榆白皮性滑利敷泄熱止痛 湯  
沃肉爛較之火瘡又多濕者之患故用杏仁橫行散氣附子從治泄火羊脂透經絡風松脂燥肌肉濕  
甘草解熱毒腫也

灸瘡

灸及湯火所損晝夜啼呼止痛滅服方 羊脂 松脂 猪膏 蠟 各一 右四味取松脂破銚中切  
脂蠟蠟着松脂上少傾銚火令津皆消以盃承汁傳之

治灸瘡方 甘草 當歸 胡麻 羊脂 各六 右四味以猪膏五合煎去滓傳之 又方

松脂 五兩 蠟 三兩 右二味合煎塗紙貼之日三 又方 取車軋脂塗上 又方 凡灸瘡不瘥

日別灸上六七壯自瘥

治灸瘡腫痛急方 搗龜下黃土以水和者令熱漬之

治灸瘡中風冷腫痛方 但向火灸之瘡得熱則瘡快至痛止日六七灸愈

薤白膏 治灸瘡生肉止痛方 薤白 當歸 白芷 一兩 羊脂 一斤 右四味以白芷色

黃藥成去滓傳之日三 又方 治灸瘡膿壞不瘥方 薤白 一握 胡粉 石灰 各一 臘月猪膏 一升

右四味先煎薤白令黃去之綿裹石灰煎數沸去之次入胡粉內膏中令調塗故布貼上日三 又

方 石灰一兩搗篩猪脂和令相得微火上數沸以煖湯先洗瘡訖以布裹灰熨瘡上灸之又搗薤傳

之 又方 白蜜一兩烏則骨二枚 右二味相和塗之

治鍼灸瘡血出不止方 燒人尿灰傳之 又方 死蜥蜴為末以猪膏和塗之

衍義 艾火循經入傷血脈無關腑臟故但需外敷無關內治如傳用羊脂透經絡風猪膏滋榮衛血



松脂祛肌膚濕蜂蜜解一切毒之類又以甘草當歸胡麻輔佐羊脂以及薤白當歸白芷輔佐羊脂皆取和血散滯之意又以脂和灰熨拔毒散腫蜜和烏鰂解毒散油脂和蛻螬拔毒外出餘法以意逆之可也

### 金瘡

論曰治金瘡者無大小冬夏及始初傷血出便以石灰厚傅裏之即止痛又速愈若瘡甚深未宜速合者內少滑石令瘡不時合也凡金瘡出血其人必渴當忍之噉燥食并肥膩之物以止渴慎勿鹹食若多飲粥及漿犯即血動溢出血人又忌盛怒大言笑思想陰陽行動作勞多食酸鹹飲酒熱羹臠葷瘡瘻後猶爾出百日半年乃可復常也

治金瘡大散方 五月五日平旦使四人出四方各於五里內採一方草木莖葉每種各半把勿令漏脫

一事日正午時細切碓搗并石灰極爛熟一石草斷一斗石灰先鑿大實中桑樹令可受藥取藥內孔中實築令堅仍以桑樹皮蔽之以麻搗石灰極密泥之令不泄氣又以桑皮纏之使牢至九月九日午時取出陰乾百日藥成搗之日曝令乾更搗細篩貼之凡一切金瘡傷折出血登時以藥封裏治使牢勿令動轉不過十日即瘡不腫不膿不畏風若傷後數日始得藥須煖水洗令血出然後傅之此藥大驗平時無事宜多合以備倉卒金瘡之要無出於此雖突厥質雄黃末未能及之

五月五日作七月七

蚘○又方 燒乾梅為炭搗末傅之一宿即瘡亦治打傷○又方 磁石搗末傅之止痛斷血○又方

取桑白汁塗桑白皮裏之或石灰封之妙○又方 麻葉三斤以水三升熟煮取二升為一服○又方 飲麻子汁數升

小品方云治毒箭所傷

○又方 蚯蚓尿以水服方寸匕日三○又方 杏仁石灰為細末

以猪脂和封之

金瘡大良

治金瘡血出不止方 煮桑根十沸服一升即止○又方 搗車前汁傅之血即絕連根取用亦效○又方 柳絮封之○又方 以蜘蛛幕貼之血即止○又方 飲人尿五升愈



治金瘡血出不止方 金瘡者 桑葉十兩 服一升 卽止 又方 楊車前汁 傳之血卽絕 通服取用亦效 又

**衍義** 石炭得火之餘烈故能辟除陰毒金瘡傳之可無風氣內侵之虞但不可著水著水卽爛肉傷筋不可不慎若所傷深甚宜內滑石取滑能利穀不致瘡口乾結重覆肉潰也宜噉燥食以固血氣肥膩以滋津液慎鹹食粥漿以鹹走血粥助濕及思相勞動酒食熱鼓動血脈尤為切禁石炭慄悍草汁制之更內桑樹中兼濟祛風化濕之功以建止血生肌之功宜為金瘡之首推其餘小方梅灰止血

**磁石斷血** 桑汁桑皮裏血 麻葉散血 麻仁潤血 蚯蚓土解熱腫 杏仁石炭散腫痛 桑根汁和血氣 車前汁通津液 柳絮錢掩傷 人尿降火 上皆金瘡初傷之治

**內補散** 治金瘡出血多虛竭方 茯苓 芍藥 甘草 蜀椒 三兩 乾薑 二兩 當歸 川芎 桂心

**行義** 生肌長肉全賴氣血和煦故用生芪甘草以固氣芍藥以和血桂薑椒黃以溫中茯苓白

芡滋精止血厚朴黃芩泄滯消腫旺氣散而正氣安矣

**又方** 當歸 三兩 乾薑 三兩 芍藥 辛美 各五 甘草 二分

**行義** 此方專主虛風襲人故取辛美利穀之品入於溫血藥中竅利則風火熄而無痼痛之患矣

**治金瘡內漏血不出方** 牡丹皮為末服三指撮立尿出血

**行義** 牡丹皮引血歸經能使不歸經之血從溺而散已上三方皆去血過多之治

**治金瘡內漏方** 還自取瘡中血著杯中水和服之愈 又方 蒲黃 二兩 七月七日麻勃 二兩 右二

味為末酒服一錢 七日三夜 二

**二物湯** 治金瘡腹中瘀血方 大麻子 三升 大蔥白 七枚 右使數人各搗令熟著水九升煮取一升

半頓服若血出不盡腹中有膿血更合服當吐膿

**行義** 觸動瘡口而血漏不止則必瘡中血和水服之 風入瘡口而血腫不散則以蒲黃麻勃主之

血出不止蒲黃炒黑用之 風入瘡口血瘀腹中則以麻子葱白主之血出不盡更作滿灌以涌吐之

千 金 要 方 卷 三 下 五



此皆血出不止之治

內塞散 治金瘡方 黃芪 當歸 芍藥 白芷 乾薑 黃芩 芍藥 續斷 附子 半兩 細辛

一兩 鹿茸 三兩 右十一味治下篩先食酒服五分匕日三稍增至方寸匕

治金瘡煩滿方 赤小豆一升以苦酒漬之熬令燥復漬滿三日令色黑服方寸匕日三

治金瘡苦痛方 楊木白皮熬令燥為末服方寸匕日三又以傅瘡愈

治金瘡苦刺痛不可忍有治不瘥者方 葱一把以水三升煮數沸取清洗止痛良

治金瘡煩痛大便不利方 大黃 黃芩 右二味為末蜜和為丸如梧子大先食服十九日三

〔衍義〕 前內補散補中氣之虛寒此內塞散塞腎氣之蟬漏方中黃芪實衛氣鹿茸補督脈專為外垣

不固而設乾薑助脾陽附子益少火專為四末欠溫而設芍藥歸芍藥專為營血不調而設苓芷細辛專

為虛風入犯而設續斷一味專為筋骨傷損而設并取鼓舞諸藥之力 其餘小豆散火 白楊消腫

葱洗止痛 大黃黃芩泄熱 皆傷久不瘥為寒熱虛實之治

續斷散 治金瘡中筋骨 續斷 五兩 細辛 蛇銜 地榆 乾地黃 附子 當歸 芍藥 黃芩 茯苓 從蓉

各三人參 甘草 附子 乾薑 蜀椒 桂心 右十五味治下篩酒服一方寸匕日三

〔衍義〕 此筋骨並傷脾腎兩虛之治因取內補散中從蓉椒桂人參甘草內塞散中續斷附子細辛兩

方之中兼用乾薑歸芍藥從蓉入蛇銜以治金瘡風腫地榆以散血中火毒乾地黃以療折跌筋骨

傷三方鼎峙

治金瘡腸出方 磁石 滑石 鐵精 略三 右三味為末粉腸上後用磁石末飲服方寸匕日五夜二

腸即入○又方 取人屎乾為末粉腸即入

治被傷腸出不斷者方 附子 茯苓 治腸出微

作強歷百日後可瘥 作大麥粥取汁洗腸推內之常研米粥飲之二十日稍稍



治被傷腸出不斷者方取人屎乾末炒腸即入作大麥粥取汁洗腸推因之當研米粥飲之二十日稍消

**行義** 腸出不可稍懈急須鎮壓以鐵固之鎮攝無如鐵精餒固無如磁石用滑石者取其滑澤利數可無艱澀之虞內服磁末子母相招手足相援莫切於此 又用屎末粉腸以通腸中之穢亦取同氣相感之義大麥能消腸中津穢故煮取汁以滌除所沾之物且借穀氣以助其力

**地黃膏** 治金瘡火瘡灸瘡不能瘥者方 生地一升切搗碎 黃陸香 松脂 杏仁 蠟各二羊腎脂

五合烏麻油二升石鹽一兩研 右共八味先下蠟微火令消次內羊脂令消次下油次下松脂次下

杏仁次下黃陸次下生地汁次下石鹽以微火煎令生地汁水氣盡以綿濾停凝一切諸瘡初傷皆用傳之日三夜二慎生冷猪雞魚肉此膏治瘡法先除惡肉不着痂先從內瘡乃至平復無痂不畏風不膿大妙

**治金瘡血出不止方** 蒲黃一斤當歸二兩 右二味治下篩酒服方寸匕日二〇又方 取葱葉炙取

汁塗瘡上即止若為婦人所驚者取婦人中衣火炙令熱以熨瘡上〇又方 取豉三升熱湯漬食頃絞去滓內蒲黃三合頓服及作大豆紫湯服之卷婦人門

**衍義** 地黃涼血乳香定痛松脂生肌杏仁消腫蠟補絕傷羊脂祛風麻油解毒石鹽軟堅金瘡火瘡

灸瘡通治之藥 出血不止專用蒲黃散瘀略兼當歸和血 葱熨散血止痛豉漬蒲黃解毒散血大豆紫湯專祛血中風毒也

**治金瘡箭在肉中不出方** 白斂 半夏等分 右二味治下篩酒服方寸匕日三瘡淺十日出瘡深二

十日出終不住肉中

**治箭鏃及諸刀刃在咽喉胸膈諸隱處不出者方** 丹皮 白鹽二分時後 右二味治下篩以酒服方

寸匕日三服出

**治卒中箭不出或肉中有聚血方** 取女人月經布燒灰屑酒服之〇又方 取桔蓰汁塗瘡上即出〇

又方 酒服瞿麥末方寸匕日三瘥〇又方 煎地黃汁作丸服之百日前出〇又方 多飲葛根汁



并治一切金瘡。又方 搗葛根汁飲之。又葛白屑散黃傳瘡止血。又方 煮蘆根汁飲三升。又方 貝齒末服一錢匕。又方 雄黃為末傅之。當沸汁出愈。又方 內鹽臍中灸之。

**行義** 矢的入傷不出。必然腫痛。故取白飯散。結半夏消腫。腫消漸鬆。或有膿水。活動使出。終不佳在肉中。以寬慰人急。性也。傷在咽喉。胸膈不出。則以牡丹和血散。腫食鹽鹹。涌以激動。其上出之勢。

經布灰不但散血。兼杜魁術。枯蔓根汁散。腫續絕。傷故塗之。能出箭。瞿麥專行利竅。故服之以出刺。乃本經主治。地黃汁和血。血和則箭鋒可出。葛根汁飲之。大開腠理。葛白屑傅之。力能止血。

蘆根汁飲之。滋胃津液。胃氣流動。而肌肉中滯自不能留矣。貝齒與堅散。腫善攻身中贅疣。雄黃辟邪解毒。一切惡瘡。死肌皆可以除之。鹽鹹走腎。內臍中灸。以助腎氣之權。而利周身機竅。

治中射固箭方 藍子五合升麻 王不留行 甘草略八 右四味治下節冷水服二方寸匕。日三夜二。又以水和塗瘡乾易之。

治毒箭所中方 搗藍汁一升飲之。并傅瘡上。若無藍。取青布漬絞汁服之。并淋瘡中。鐵不出。搗死鼠肝塗之。

**行義** 前方有射罔烏附諸毒。故首取藍子為專藥。以本經有解諸毒殺蟲蛇鬼疰毒諸治也。佐以升麻辟除惡毒。入口皆令吐出。又以王不留行走血利竅。功專出刺。與瞿麥不殊。甘草輔藍子以解內

外之毒也。監解藥箭之毒。不獨用子採葉搗汁飲之。其效尤捷。并以滓傅傷。助其潤澤。以助流動之勢。傅之不出。即以鼠肝塗之。以鼠善通穴。而肝主竅動也。

治鐵折入肉中方 刮象牙為末。水和聚著折鐵上。即出。又方 以鼠腦塗之。又方 磁石吸鐵者著上即出。

**行義** 象鼻西方金氣。而甲五金故其皮專主金刀所傷。牙解癰腫諸毒。以其取鼠洵不尋常。取屑塗折。即拔之外出。鼠腦之用。與前鼠肝無異。磁石引鐵。如母招子。最為親切。孫真人備急千金要方行義卷二十五終。



孫真人備急千金要方卷二十六  
長沙席世臣鄧客校

食治方凡五類

序論第一

仲景曰人體平和惟須好將養勿忘服藥藥勢偏有所助令人臟氣不平易受外患夫含氣之類未有不資食以存生而不知食之有成敗百姓日用而不知水火至近而難識余慨其如此聊因筆墨之暇撰五味損益食治篇以啟童稚庶勤而行之有如影響耳河東衛汎記曰扁鵲云人之所依者形也亂於和氣者病也理於煩毒者藥也濟命扶危者醫也安身之本必資於食救疾之速必憑於藥不知食宜者不足以存生也不明藥忌者不能以除病也是故食能排邪而安臟腑悅神爽志以資血氣若能用食平痼釋情遺疾者可謂良工長年餌老之奇法極養生之術也夫為醫者當須先洞曉病源知其所犯以食治之食療不愈然後命藥藥性剛烈猶若御兵兵之猛暴宣容妄發發用乖宜損傷處眾藥之投疾缺溫亦然高平王熙稱食不欲雜雜則或有所犯有所犯者或有所傷或當時雖無災苦積久為人作患又食噉鮭肴務令簡少魚肉果食取益人者而食之凡常飲食每令節儉若貪味多餐臨盤大飽食訖覺腹中膨脹短氣或致暴疾仍為霍亂又夏至以後迄至秋分必須慎肥膩飭醢醢油之屬此物與酒漿瓜果理極相妨夫在身所以多疾者皆因春夏取冷太過飲食不節故也又魚鱸諸腥冷之物多損於人斷之益善乳酪酥等常食之令人有筋力體幹肌體潤澤卒多食之亦令臃脹泄利漸漸自己黃帝曰五味入於口各有所走各有所病酸走筋多食酸令人癢不知何以然少俞曰酸入胃也其氣色以收也上走兩脰兩脰之氣澀不能出入不出即流於胃中胃中和溫即下注膀胱膀胱走胞胞薄以受得酸則縮卷約而不通水道不利故癰也陰者積一作筋之所終聚也故酸入胃走於筋也鹹走血多食鹹令人渴何也答曰鹹入胃也其氣走中脘注於諸脉脉者血之所走也與鹹相得即血凝凝則胃中汁泣汁泣則胃中乾



[illegible]



果實第二

千金要方



安中補五臟不饑輕身 栗子味鹹溫無毒益氣厚腸胃補腎氣生食之良治腰脚不遂 櫻桃味甘平  
溫調中益氣令人好顏色美志意 橘柚味辛溫無毒主胸中癥熱逆氣利水穀下氣止嘔咳除膀胱留  
熱停水破五淋利小便治脾不能消穀却胸中吐逆霍亂止瀉利去寸白久服去口臭一名橘皮陳久者  
良 梅實味酸平溫無毒下氣除熱煩滿安心去青黑痣惡疾止下利好唾口乾利筋脈多食壞人齒  
柿味甘寒溫無毒通和五氣主火瘡金瘡止痛 木瓜實味酸鹹溫溫無毒主濕痺氣霍亂大吐下後脚  
轉筋不止 榧實味甘平無毒主五痔去三蟲殺蠱毒鬼疰惡毒 甘蔗味甘平溫無毒下氣和中補脾  
氣利大腸止渴去煩解酒毒 栗棗味苦冷溫無毒多食動宿病益冷氣發欬嗽 芋味辛平滑有毒寬  
腸胃充肌膚滑中 杏仁味甘苦溫冷而利有毒主欬逆上氣腸中雷鳴喉痹下氣產乳金瘡寒心奔脫  
驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌消心下急殺狗毒其一核兩仁者害人去之扁鵲云杏仁不可  
久服令人面目眉髮落動一切宿病 桃仁味苦甘辛平無毒破瘀血血閉癥邪氣殺小蟲治欬逆上氣  
消心下癥除卒暴擊血破癥瘕通月水止心痛 李仁味苦平無毒主僂仆躋瘀血骨痛實味苦酸微溫  
溫無毒除固執調中不可多食令人虛黃帝云李子不可和白蜜食蝕人五內 梨味甘微酸寒溫有毒  
除客熱氣止心煩不可多食令人寒中金瘡產婦勿食令人委困寒中 林檎酸苦平溫無毒止渴好唾  
不可多食令人百脈弱 奈子味酸苦寒溫無毒耐飢益心氣不可多食令人臃脹久病人食之其病尤  
甚 安石榴味甘酸溫無毒止咽燥渴不多食損人肺 枇杷葉味苦平無毒主哕不止下氣正胃  
胡桃味甘冷滑無毒補虛羸不可多食動痰飲令人惡心吐水吐食

### 菜蔬第三

枸杞葉味苦平溫無毒補虛羸益精髓 瓜子味甘平寒無毒令人光澤好顏色益氣除胸滿一名白瓜  
子即冬瓜子也白冬瓜味甘微寒無毒除小腹水脹利小便止消渴 越瓜味甘平無毒不可久食益腸  
胃 胡瓜味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘡病積瘀血熱 凡瓜味甘寒滑無毒去渴多食令陰下瘕



濕生瘡發黃瘡黃帝云九月勿食被霜瓜向冬發寒熱及溫病初食時即令欲吐也食竟心內作停水不能自消或為反胃凡瓜入水沉者食之得冷病終身不瘥 冬葵子味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦破五淋利小便婦人乳難血閉葉甘寒滑無毒宜脾久食利胃氣其心傷人黃帝云霜葵陳者生食之動五種流飲飲盛則吐水凡葵菜和鯉魚鮮食之害人 莧菜實味甘寒滑無毒主青盲白翳明目除邪氣利大小便去寒熱殺蛇蟲一名馬莧即馬齒莧菜也治反花瘡 小莧菜味甘大寒滑無毒可久食益氣力除熱不可共蟹肉食成蟹癰瘰癧菜亦成蟹癰 苦菜味苦大寒滑無毒主五臟邪氣噎噎胃痺腸辟大力除熱中暴疾惡瘡 薺菜味甘溫滑無毒利肝氣和中殺諸毒其子主明目目痛淚出其根主目痛痛渴熱中暴疾惡瘡 薺菜味甘溫滑無毒利肝氣和中殺諸毒其子主明目目痛淚出其根主目痛痛蕪菁及蘆服菜味苦冷滑無毒利五臟輕身益氣蕪菁子明目九蒸曝瘡黃痺利小便根主消風熱毒腫不可久食令人氣脹 松菜味甘溫滑無毒久食通利腸胃除胸中煩解消渴 芥菜味辛溫無毒歸鼻除腎邪大破欬逆下氣利九竅明目聰耳安中其子味辛辛亦歸鼻主喉痺去一切風毒腫 菹苜味苦平滑無毒安中利人四體可久食 荏子味辛溫無毒主欬逆下氣溫中補髓其葉主調中去臭氣 蓼實味辛溫無毒明目溫中解肌耐風寒下水氣面目浮腫却癰疽其葉辛歸舌治大小腸邪氣利中益志黃帝云蓼食過多有毒發心痛婦人月水來不用食蓼及蒜喜為血淋帶下二月勿食蓼傷人腎偏鵲云蓼久食令人寒熱損骨髓殺丈夫陰氣少精 葱實味辛溫無毒明目補中莖白主傷寒寒熱骨肉碎痛能出汗治中風面目浮腫喉痺不通安胎殺桂其青葉歸目除肝中邪氣安中利五臟殺百藥毒根賴主傷寒頭痛急中涕及生葱汁止床血解藜蘆及桂毒黃帝云食生葱即嗽蜜變作下利食燒葱并嗽蜜擁氣而死正月不得食生葱令人面上起遊風樓葱除瘴氣惡毒久食益膽氣強志其子主洩精 薤味甘辛溫滑無毒主金瘡瘡敗能生肌肉除寒熱去水氣溫中散結氣利產婦病人諸瘡中風寒水腫生搗傅之硬骨在咽不下者食之則去黃帝云雞不可共牛肉作羹食之成瘕非亦然 韭味辛酸溫滑無毒安五臟除胃中熱病人心腹有痼冷者食之必加劇其子主夢泄精尿色白根煮汁以養髮 白藜倚味辛



微溫瀉無毒主中蠱及瘧病搗汁服三合日二生根主諸瘡 紫蘇味辛微溫無毒下氣除寒中其子尤善 雞蘇味辛微溫瀉無毒主吐血下氣一名水蘇 胡荽子味酸平無毒消穀能復食味葉不可久食令人多忘華陀云胡荽葉患胡臭人患口臭臭墮齒人食之加劇腹內患邪氣者彌不得食食之發宿病金瘡尤忌 海藻味鹹寒滑無毒主癭瘤結氣散頸下鞭核痛 昆布味鹹寒滑無毒下十二水腫癭瘤結氣瘰癧破積聚 茺蒿味辛平無毒安心氣養脾胃消痰飲 白蒿味苦辛平無毒養五臟補中益氣長毛髮 吳葵一名蜀葵味甘微寒滑無毒花定心氣葉除客熱利腸胃不可久食鈍人志性若食之被狗嚼者瘡永不瘥 藿味鹹寒瀉無毒宜腎主大小便數去煩熱 香菜味辛微溫無毒主霍亂腹痛吐下散水腫煩心去熱 甜飽味甘平滑無毒主消渴惡瘡鼻口中肉爛痛扁鵲云患脚氣虛脹者不得食之患永不除 蓴味甘寒滑無毒主消渴熱痹多食動痔病 薑葵味酸寒無毒滑中散熱實悅澤人面戢味辛微溫有小毒主蠅蝮疥瘡多食令人氣喘不利人脚多食脚痛 葫味辛溫有毒治蠱瘡除風邪殺蠱毒氣獨子者最良黃帝云生葫合青魚酢食之令人腹內生瘡腸中腫又成疝瘕多食生葫行房傷肝氣令人面無色 小蒜味辛溫無毒主霍亂腹中不安消穀理胃氣溫中除邪辟毒氣黃帝云食小蒜噉生魚令人奪氣陰核疼 蒼耳子味甘溫葉味苦辛微寒瀉有小毒主風頭寒痛風濕痺四肢拘急攣痛去惡肉肌膝痛溪毒久服益氣耳目聰明強志輕身黃帝云戴甲蒼耳不可共猪肉害人 食茱萸味辛苦大溫無毒陳久者良閉口者有毒不可用止痛下氣除欬逆去五臟中寒冷溫中諸冷食不消其生白皮主中惡腹痛止齒疼其根細者去二蟲寸白賊風中人口解不能語者取茱萸一升去合口者好鼓三升二物以清酒煮四五沸取汁冷服半升日三得小汗瘥蠱螫人嚼茱萸封上止 蜀椒味辛大熱有毒主邪氣溫中下氣留飲宿食逐皮膚中寒冷去死肌濕痺痛心下冷氣除五臟六腑寒百骨節中積冷溫瘧大風汗自出者止下利散風邪合口者害人其中黑子有小毒下水 乾薑味辛熱無毒主胸中滿欬逆上氣溫中止瀉血出汗逐風濕痺腸辟下利寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風邪諸毒皮膚間結



氣止唾血生者九良 生薑味辛微溫無毒主傷寒頭痛去積下氣通汗除鼻中塞咳逆上氣止嘔吐去  
胸膈上臭氣通神明 薑味辛平無毒久服除人心煩急動痰冷身重懈惰 苦薑味辛寒無毒主腰  
脚痹若惡風脚痛者不可食必加劇子治遊腫丹毒 竹筴味甘微寒無毒主消渴利水道益氣力可  
久食患冷人食之心病 野薑味苦平無毒久服輕身少睡不可共蜜食之作痔 白薑味苦平無毒益  
筋力不可共酪食必作蟲 茵香菜<sup>作茵</sup>味苦平微寒溫無毒主霍亂辟食除口氣是肉和水煮下少許  
即無臭氣故曰茵香醫吳本中亦香具于主蛇咬瘡久不瘡者搗傅之又治九種瘡 藁菜味苦寒無毒  
主小兒大丹諸毒腫去暴熱 藜竹葉味苦平溫無毒主浸淫疥癬瘡痔殺三蟲女人陰蝕扁鵲云煮汁  
與小兒啖服治蛇蟲 新菜味苦酸令為無毒益勑力去伏熱治五種黃病生搗絞汁冷服一升日二黃  
帝云五月五日勿食一切菜發百病凡一切菜熟煮熱食時病瘧後食一切肉并蒜食竟行房病發必死  
時病瘧後未健食生青菜者手足必青腫時病瘧未健食青菜竟行房病更發必死

穀本第四

薏苡仁味甘溫無毒主初拘攣不可屈伸久風濕痹下氣久服輕身益力具生根下三蟲名醫云薏苡仁  
除腸胃中邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食 胡麻味甘苦無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉  
填髓腦堅筋骨益全瘡止痛及傷寒溫瘧大吐下後虛熱困乏久服輕身不老聰明耳目耐寒暑延年  
白麻子味甘平無毒宜肝補中益氣肥健不老治中風汗出遂水利小便破積血風毒腫復血脈產後乳  
餘疾 飴味甘微溫無毒補虛冷益氣力止腸鳴咽痛除唾血却卒嗽 大豆黃卷味甘平無毒主久風  
濕痺筋臂膝痛除五臟胃氣結積益氣止毒去黑痣面野間澤毛皮宜腎 生大豆味甘平冷無毒生搗  
醇醋和塗之治一切毒腫并止痛煮汁冷服之殺鬼毒逐水腫除胃中熱却風痺傷中淋瀝瘀血散五臟  
結積內寒殺蟲則三建解毒藥不可久服令人身重 赤小豆味甘鹹平冷無毒下水腫利體血一名  
赤豆不可久服令人枯皴 青小豆味甘鹹溫平微無毒止寒熱熱中消渴止泄利利小便除吐逆卒癰



下腹脹滿黃帝云青小豆合鯀魚肝食之令人眼黃五年成乾涸痛 大豆菽味甘寒溫無毒主傷寒  
頭疼寒熱辟瘴氣惡毒煩躁渴門虛勞喘咳嗽冷殺六畜胎子諸毒 菹豆味甘微溫無毒和中下  
氣其葉平主霍亂吐下不止 蕎麥味甘酸微寒無毒食之難消動大熱風其葉生食動風令人身瘡黃帝  
云作楚和猪羊肉熱食之不過八九頓作熱風令人周髀落又還生仍希少遲卻已北多患此疾 大麥  
味鹹微寒滑無毒宜心主消渴除熱久食令人多力健行作藥溫消食和中教不令赤黑搗作麴止泄利  
和清酢漿服之日三夜一 小麥味甘微寒無毒養肝氣去客熱止煩渴咽燥利小便止衄血唾血令女  
人孕必得易作麴主小兒病食不消下五疳蟲平胃氣消穀止利 青粱米味甘微寒無毒主胃脾熱中  
除消渴止泄利小便益氣力補中輕身長年 黃粱米味甘平無毒益氣和中止泄利 白粱米味甘  
微寒無毒除熱益氣 粟米味鹹微寒無毒養腎氣去骨痹熱中益氣 陳粟米味甘苦寒無毒主胃中熱  
消渴利小便 丹黍米味甘微溫無毒主欬逆上氣霍亂止泄利除熱去煩渴 白黍米味甘平溫無毒  
宜肺補中益氣不可久食多熱令人煩 陳粟米味鹹酸微寒無毒除煩熱下氣調胃止泄利 粟米味  
苦微溫無毒主寒中下氣除熱 秫米味甘微寒無毒主寒熱利大腸治漆瘡 酒味甘辛大熱有毒  
行藥勢殺百邪惡氣黃帝云暴下後飲酒者胸上受為伏熱扁鵲云久飲酒者腐腸爛胃清髓蒸筋傷神  
損壽醉當風臥以扇自扇或惡風飽食說多飲水及酒成痞癖 稷米味甘平無毒益氣安中補虛和胃  
宜脾 稷米味辛苦平無毒主心煩斷下利平胃氣長肌肉溫中 糯米味甘溫無毒濕中令人能食多  
熱大便艱 酢味酸溫滯無毒消腫散水氣殺邪毒血運扁鵲云多食酢損人骨能理諸藥消毒熱  
鹽味鹹溫無毒殺鬼蠱邪注毒氣下部墮瘡傷寒寒熱能吐胸中痰癖止心腹卒痛堅筋骨不可多食傷  
肺喜咳令人膚色黑損筋力扁鵲云鹽能除一切大風疾痛者炒熨之黃帝云食甜粥竟食鹽即吐或成  
霍亂



人乳汁味甘平無毒補五臟令人肥白悅澤 馬乳汁味甘平溫無毒止渴 牛乳汁味甘微寒無毒補虛  
羸止渴入生薑葱白止小兒吐乳補勞 羊乳汁味甘微溫無毒補寒冷虛乏少血色令人熱中 驢乳  
味酸寒無毒主大熱黃瘡止渴 猪乳汁味甘平無毒主小兒驚癇 馬牛羊酪味甘微寒無毒補肺臟  
利大腸黃帝云食甜酪竟即食大酢者變作血瘕及尿血華陀云馬牛羊酪蚰蜒入耳者灌之即出 沙  
牛及白羊酥味甘微寒無毒除胸中客氣利大小腸治口瘡 牝牛酥味甘平無毒去諸風濕痺除熱利  
大便秘宿食 醍醐味甘平無毒補虛去諸風痺百鍊乃佳甚去月蝕瘡添髓補中填骨久服增年 能  
肉味甘微寒無毒主風痺不仁筋急五緩若腹中有積聚寒熱羸瘦者食能肉病永不除其脂治與肉同  
又去頭瘍白禿面黥食飲嘔吐熊脂二脂不可作燈其烟氣入人目失明不能遠視 殺羊角味酸苦  
溫微寒無毒主青盲明目殺疥蟲止寒泄心畏驚悸除百節中結氣及風傷蠱毒吐血婦人產後餘痛燒  
之殺鬼魅辟虎狼久服安心益氣輕身勿令中濕有毒 青羊膽汁冷無毒主諸瘡治青盲明目肺治嗽  
止渴肝補肝明目心主憂恚腦中逆氣腎補腎氣虛弱益精髓肉味苦甘大熱無毒主暖中止痛補中益  
氣力生脂止下利脫肛去風毒婦人產後腹中絞痛肚治胃反主虛羸小便數止虛汗凡一切羊蹄甲中  
有珠子白者名羊懸筋食之令人癩白羊黑頭食其腦作腸癰羊肚共飯飲常食久之成反胃作噎病羊  
腦猪腦男子食之損精氣少子青羊肝和小豆食之令人目少明一切生羊肝共椒食之破人五臟小兒  
彌忌凡六畜五臟著草自動搖及得鹽酢不變色墮地不汗又與犬犬不食者皆有毒殺人六月勿食羊  
肉傷人神氣 沙牛髓味甘溫無毒安五臟平中氣通十二經脈理三焦約溫骨髓補中續絕傷益氣力  
止泄利去消渴皆以清酒和暖服之肝明目膽可充百藥肉主消渴止唾涎出安中益氣力養脾胃氣不  
可常食發宿病自死者不可食 黑牯牛尿味苦辛微溫平無毒主水腫腹脚俱滿者利小便獨肝牛肉  
食之殺人牛肉共猪肉食之必作寸白蟲一切牛馬乳汁及酪共生魚食成魚瘕 馬心主喜忘主寒熱  
莖痿肉味辛苦平冷無毒主傷中除熱下氣長筋強腰脊黃帝云白馬自死食其肉害人白馬元頭食其



腦令人癩白馬鞍下烏色微肉畏者食之傷人五臟下利者食馬肉必加劇白馬青蹄肉不可食一切馬汗氣及毛不可入食中害人諸食馬肉心煩悶者飲以美酒則解白酒則劇五月勿食馬肉傷人神氣野馬陰莖味酸鹹溫無毒主男子陰痿縮少精肉半平無毒主人馬癰筋脉不能自收周痺肌不仁病死者不任用 驢肉味酸平無毒主風狂愁憂不樂能安心氣病死者不任用 狗食莖味酸平無毒主傷中丈夫陰痿不起腦主頭風痺下部蠱瘡瘡中息肉肉味酸鹹溫無毒宜腎安五臟補絕傷勞損大自死不出舌者食之害人犬春月多狂若鼻赤起而燥者此欲狂其肉不任食九月勿食犬肉傷人神氣 狍卵味甘溫無毒除陰莖中疼驚癰鬼氣蠱毒除寒熱奔豚五癆邪氣噤縮一名狍頭陰乾勿令敗狍肉味辛平有小毒不可久食令人遍體筋肉碎痛之氣母猪蹄煮汁服之下乳汁甚解石藥毒腦主風眩心主驚邪憂志虛悸氣逆婦人產後中風聚血氣驚恐腎除冷利理腎氣通膀胱肝主明目肺主凍瘡癰瘰癧補中益氣止渴斷暴利虛弱腸主消渴小便數補下焦虛竭肉間脂肪主煎諸膏藥破冷結散宿血解蟹螯羌青毒猪洞腸主潤腸提出血多者撮猪肉主狂病多日不愈凡猪肉有小毒補腎氣虛弱不可久食令人少子精發宿病弱筋骨閉血脉虛人肌有金瘡者食之瘡尤甚猪血主卒下血不止美酒滑者和炒服之又主中風絕傷頭中風眩及諸淋露奔豚暴氣黃帝云凡猪肝肺共魚鱠食之作癰疽猪肝共鯉魚腸魚子食之傷人神狍腦損男子陽道臨房不能行事八月勿食猪肺及胎和食之至冬發疽十月勿食猪肉損人神氣 鹿頭肉平主消渴多夢忘見生血治癰腫莖筋主勞損蹄肉平主脚膝骨中疼痛不能踐地骨主內虛續絕傷補骨可作酒髓味甘溫主丈夫婦人傷中脉絕筋急屈伸逆以酒和服腎主補腎氣肉味苦溫無毒補中強五臟益氣力肉生者主中風口僻不正細細剉碎以薄餅上華茂云和生椒搗薄之使一人專看正則急去之不爾復牽向不僻處角主輕身益氣力強骨髓補絕傷黃帝云鹿膽白者食其內害人白鹿肉不可和蒲白作羹食發惡瘡 麋骨微溫無毒主虛損泄精肉味甘溫無毒補益五臟髓益氣力悅澤人面聲無膽所以怯弱多驚恐 麋脂味甘平溫無毒主癰腫惡瘡死肌寒熱風寒濕痺

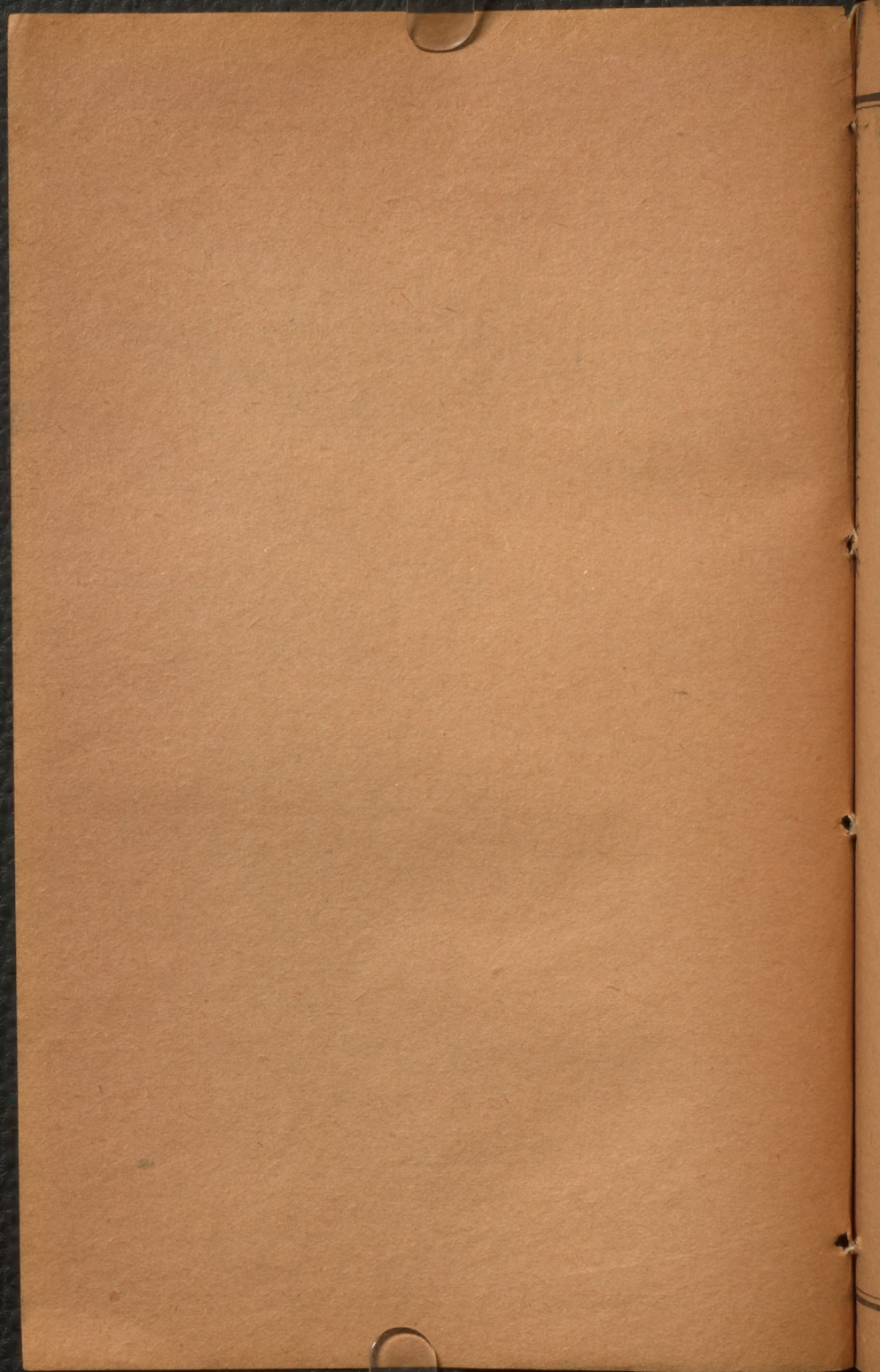


四肢拘攣不收風頭腫氣通腠理柔皮膚不可近男子陰令痿黃帝云生麋肉共雉肉食之作痼疾 虎肉味酸無毒主惡心欲嘔益氣力止多唾不可熟食壞人齒虎頭骨治風邪眼睛主驚癇也 豹肉味酸溫無毒宜腎安五臟補絕傷輕身益氣冬食利人 狸肉溫無毒補中輕身益氣亦治諸注黃帝云正月勿食虎豹狸肉傷人神損壽 兔肝主目暗肉味平平瀉無毒補中益氣止渴免無脾所以能走蓋以屬二月建卯木位也木尅土故無脾馬無脾故亦能走也黃帝云兔肉和獺肝食之三日必成遁尸共白雞肝心食之令人面失色一年成瘕黃共薑食變成霍亂共白雞肉食之令人血氣不行 生鼠微溫無毒主踐折續筋補骨摠薄之三日一易 獺肝味甘有小毒主鬼疰蠱毒却魚鯁止久噉皆燒作灰酒和服之獺肉味甘溫無毒主時病疫氣牛馬時行病皆煮取汁停冷服之六畜灌之 狐陰莖味甘平有小毒主女子絕產陰中瘕小兒陰癰卵腫肉并五臟及腸肚味苦微寒有毒主蠱毒寒熱五臟痼冷小兒驚癇大人狂病見鬼黃帝云麋肉共鵠肉食之作癰瘕野豬青蹄不可食及獸赤足者不可食野獸自死北首伏地不可食家獸自死共繪汁食之成疽瘡一切禽獸自死無傷處不可食 丹雄雞肉味甘微溫無毒主女人崩中漏下赤白帶補虛溫中黃雌雞肉味酸鹹平無毒主傷中消渴小便數而不禁補益五臟絕傷五勞益氣力雞子黃除熱火灼爛瘡卵白汁主目熱赤痛除心下伏熱止煩滿咳逆婦人產難胞衣不出生吞之白雄雞肉味酸微寒無毒下氣去狂邪安五臟傷中消渴烏雄雞肉味甘溫無毒補中止心痛黑雌雞肉味甘平無毒除風寒濕痺五緩六急安胎黃帝云有六趾四距元鷄白頭及野鳥死不伸足不北鍾食之害人雞子白共蒜食之令人短氣雞子共薑肉煮食之害人雞肉共食作遁尸注藥所不能治食雞子噉生葱變成短氣雞肉犬肝腎共食害人生葱共雞犬肉食之令人穀道終身流血烏鷄肉合鯉魚肉食生癰疽雞兔肉和食必泄利野雞肉共家鷄子食之成遁尸尸鬼纏身四肢百節疼痛 雉肉味酸寒無毒補中益氣止泄利久食令人瘦背主蟻癭 白鵝脂主耳聾聲稍以灌耳毛主射工水毒肉味平平利五臟 鶯肪味甘平無毒主風虛寒熱肉補虛乏除



客熱利臟腑及水道 鴛鴦肉味甘微溫無毒主瘰瘡清酒浸之炙令熱以薄上亦炙服之又治夢思暮者 鴈肪味甘平無毒主風癢拘急偏枯血氣不通利 石蜜味甘平微寒無毒主心腹邪氣驚癰瘕安五臟治諸不足益氣補中止腹痛解諸藥毒除眾病和百藥養脾氣消心煩食飲不下去肌中疼痛治口瘡聰明耳目 蜜蠟味甘微溫無毒主下利膿血安中續絕傷除金瘡益氣力不飢白蠟止久泄辟瘴後重見血者補絕傷利小兒 鰾魚味甘平無毒主百病 鰻鱺魚味甘大溫有毒主五痔瘰癧諸蟲 鮓魚肉味甘大溫黑者無毒主補中養血治諸瘡 鰾魚可切平無毒主少氣吸足不能立地 烏賊魚骨味鹹微溫無毒主女子漏下赤白經汁並閉陰蝕腫痛寒熱癰瘕無子驚氣入腹腹痛環臍丈夫陰中痛而腫令人有子肉味酸平無毒益氣強志 鯉魚肉味甘平無毒主咳逆上氣瘰癧黃止渴黃帝云食桂竟食鯉魚肉害人腹中宿癰病者食鯉魚肉害人 鯽魚味甘平無毒主一切瘡燒作灰和醬汁傅之日二又去腸癰凡魚赤鱗者不可食魚無腮不可食 鰾肉味甘平無毒主傷中益氣補不足療腳氣驚腹下成王字不可食鰾肉和芥子醬食之損人鰾三足食之害人鰾肉共莧菜食之作驚癰 蟹黃生者解結散血愈漆瘡養筋益氣黃帝云蟹目相向足班者食之害人十二月勿食蟹蟹損人神氣







59576  
1915  
V. 2 no. 25-26